Молодёжная газета 13 ноября 2015 г.

ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ №154

г. Прокопьевск. МБОУ ДОД «Дворец детского творчества имени Ю.А.Гагарина»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Здравствуй, дорогой читатель! В своих руках ты держишь новый выпуск «Побочного». Золотые дни осени сдали свои позиции, и землю уже покрыл небольшой слой снега. И только не говорите, что вы не скучали по пушистому снежку! А пока за окном погода настраивается на зимнюю волну, предлагаю вам окунуться в путешествие по страницам «ПЭФа». Всего наилучшего!

Сменный редактор Сергей Голохвастов

НУ-НУ...

В КВЦ

"Вернисаж" 10 ноября открылась выставка Ирины Ивановой (г. Новокузнецк). На выставке представлены прекрасные авторские куклы, выполненные в стиле "Тедди".

11-ГО

ноября начался муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников. В нем принимают участие победители и призеры школьного этапа ВОШ, который, как считают многие школьники, был не сложным.

А 9-ГО

ноября учащиеся 8-11 классов могли проверить свои знания на заочном (отборочном) туре Плехановской олимпиады по экономике, информатике, математике, обществознанию, русскому и английскому языкам.

ПЬЕСА

"Фронтовичка" будет показана зрителям Драматического театра 21-го ноября. По сюжету, события спектакля проходят после окончания Великой Отечественной войны.

Продолжение читайте на странице 2

МНЕНИЕ

Родителям посвящается

Мы – подростки. У нас куча друзей, домашней работы и уроков. У нас свои взгляды на жизнь, свой стиль и своя атмосфера. Но ничего этого не существовало бы, если бы не вы – наши родители. И если мы не можем сказать это вам вслух, мы сделаем это письменно.

Продолжение читайте на странице 2

НУ-НУ...

Продолжение.
Начало читайте на странице 1

31-го октября в школе №32 прошел конкурс "Фитнес-прорыв". Многие коллективы отличились оригинальностью, сумев переплести танец с элементами спортивных движений.

8-го ноября в прокопьевской организации союза молодежи Кузбасса Российского союза молодежи прошел праздник, посвященный дню рождения СМК и приему в ряды РСМ. Ряды организации пополнили пятеро рябят, которые своими делами и работой в организации доказали право носить звание "РСМовец".

Два дня, 11-го и 12-го ноября во Дворце детского творчества имени Ю.А.Гагарина проходила городская интеллектуальная игра "Своя игра" для команд 8-9 и 10-11 классов первой и высшей лиги. С итогами игры можно ознакомиться на сайте Дворца творчества www.ddtprk.ru.

С 13-го по 19-ое ноября в "Сибирской сказке" (п.Костенково, Новокузнецкий район) проходит смена "Академия детского движения". В рамках смены пройдут 1 Смотр-конкурс достижений детских общественных объединений (организаций), творческий фестиваль "STAR BE", олимпиада по истории "Академии", мастер-классы. Город Прокопьевск на смене будут представлять активисты Союза детей и взрослых "Радуга" и Союза учащейся молодежи.

Итоги муниципального этапа областного конкурса на знание государственной символики России и Кемеровской области подведены. Работы победителей и призеров, чьи имена можно узнать на сайте Дворца творчества, были отправлены на областной конкурс.

Подготовил
Вардан Пиначян,
учащийся 11 класса
школы №32

МНЕНИЕ

Родителям посвящается

Продолжение. Начало читайте на странице 1

Наше детство было волшебным.

Мы помним самую вкусную в мире кашу, утренние прогулки и сказки на ночь, после которых мы не могли заснуть, потому что хотелось слушать еще и еще. Мы помним теплую от батареи одежду, которую вы грели специально, чтобы мы не замерзли, выйдя на улицу. Мы помним ваше терпение наших капризов, нелепых и беспочвенных. Спасибо за то, что в нашей памяти только хорошее из этого времени.

Мы бесконечно благодарны за возможности, которые вы нам дарите.

Вы делаете все для того, чтобы мы взяли от этой жизни как можно больше. Без вашей помощи мы вряд ли добились бы того, что имеем сейчас. Вы всегда были нашими опорой, авторитетом, идеалом. Ваши сострадание, готовность помочь в любую минуту и доброта сделали нас лучше.

Простите нас за наши недостатки.

Мы бываем молчаливыми и грубыми, но это не значит, что мы не хотим с вами разговаривать. Мы просто не хотим, чтобы вы волновались за нас. Мы признаем, что бываем неправы, но мы всегда прислушивались и будем прислушиваться к вам.

Спасибо за поддержку и заботу.

«Надень шапку!» и «Возвращайся не поздно!» совсем не раздражают, а только умиляют. Хоть мы часто делаем по-своему, знайте: мы всегда помним ваши советы и наставления.

Когда вы далеко, мы очень скучаем.

Находясь за сотни километров от вас мы ценим время, проведенное с вами, вдвойне и даже втройне, и считаем минуты до возвращения домой. С уверенностью можем сказать, что нет момента счастливее, чем обнять своих родных после долгой разлуки.

Мы любим вас.

Мы далеко не часто говорим это вам, но ведь вы сами учили, что любовь должна быть в поступках, а не словах. Мы отдадим за вас все, что имеем, потому что вы – наша главная ценность в жизни.

Екатерина Козлова,
учащаяся 11 класса гимназии №72

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ПЭФ!

15 ноября нашей молодежной газете исполнится 20 лет

В 1995 году, 15 ноября, вышел в свет первый выпуск молодежной газеты «Побочный эффект». Сегодня нам уже двадцать.

Помню, как познакомилась с этим изданием в начале двухтысячных годов. Газета тогда выходила в «Шахтерской правде». И каждый выпуск казался мне волшебным и божественным. Номера я прочитывала с первой до последней буквы, а после с трепетом и волнением уносила к себе в комнату, чтобы, вложив в специальную папку, сохранить их на долгие годы.

В 11-ом классе я, очень неожиданно для себя, вдруг тоже стала частью этого коллектива. И это изменило меня. Я больше не была той девчонкой, про которую вспоминали лишь на контрольных работах, тыкая карандашом в спину или подбрасывая записки с текстом «Дай списать». Я стала членом семьи «Побочный эффект». Побочницей.

ПЭФ сыграл свою важную роль в моей жизни. В вузе – редактор студгазеты, дальше – председатель студсовета. После, во время работы в школе, организовала издание школьной печатной газеты. Могла ли я тогда подумать о том, что спустя какое-то время стану руководителем все такой же любимой «молодежки»?

И вот я здесь. Среди ребят с горящими глазами. Среди талантливых начинающих журналистов. Среди интеллектуалов, сценаристов, музыкантов, фотографов, художников... Каждый из них – личность. И каждый из них – мой любимчик. Именно они, авторы тех материалов, которые вы читаете в нашей газете и на нашем сайте, помогают жить дальше. Именно они, юные и прекрасные, дают силы справляться со всеми трудностями.

С Днем рождения, мои милые побочники!
С Днем рождения, наши дорогие читатели!
С Днем рождения, мой любимый ПЭФ!

С наилучшими пожеланиями, А.В.

Десять фактов о «Побочном»

1. У ПЭФа есть свои гимн, флаг и конституция.
2. Дважды в год – в ноябре и мае - побочники-новички проходят церемонию «посвящения» и получают удостоверения членов пресс-клуба.
3. Мы ежегодно участвуем в конкурсах д ля юнкоров, и всегда приезжаем домой с победами.
4. Основатель и первый руководитель ПЭФа – Наталья Геннадьевна Невзорова.
5. Выпускники ПЭФа живут не только по всей России (в Прокопьевске, Новокузнецке, Кемерово, Новосибирске, Барнауле, Томске, Москве, Санкт-Петербурге и т.д.), но и за ее пределами – в Венгрии и Черногории.
6. У нас есть своя летопись.
7. В паблике ПЭФа (www.vk.com/pobochniki_ru) более 150-ти подписчиков.
8. Редактором выпуска ПЭФа может быть только «посвященный» побочник.
9. Летом мы бываем на выездной смене «Юные журналисты», стать участником которой может любой желающий.
10. Присоединиться к нашей редакции могут учащиеся 7 – 11 классов школ города (в любое воскресенье учебного года).

КЛАДБИЩЕ ПРОБЛЕМ

ДЕТСТВО В БОЛЬНИЧНЫХ ПАЛАТАХ

Очень часто я слышу от людей о том, какая плохая в нашей стране медицина, о том, что все люди вокруг - хорошие, а врачи - плохие и злые. А о том, что медики - тоже люди, их труд - непосильный для большинства «хороших» людей, почему-то в разговорах не не упоминается. Решив разрушить миф о плохих докторах и недопустимом отношении к пациентам, я отправилась в инфекционную больницу.

На входе в городскую инфекционную больницу меня встретила энергичная и миловидная женщина, главная медсестра - Татьяна Александровна. Вместе с ней мы отправились к **Ирине Николаевне Файзулиной,** старшей медсестре первого отделения инфекционной больницы, человеку, который имеет колосальный опыт работы с детьми, от которых отказываются родители.

Вы знали, что у медсестер огромное количество обязанностей? Они постоянно находятся рядом со своими маленькими пациентами - умывают их, кормят, проводят необходимые процедуры, и каждую свободную минуту посвящают ребятам, которые, кстати, вниманием со стороны взрослых не избалованы. В инфекционной больнице дети, оставшиеся без родителей, находятся лишь временно, пока их не определят в тот или иной детский дом или приют.

И дети, стоит отметить, тут бывают разные и по-разным причинам. Ирина Николаевна рассказывает:

- К нам однажды попала девочка. Ее мама перед отъездом по делам попросила присмотреть за ребенком свою свекровь, и получила согласие. Однако, через некоторое время после отъезда мамы, бабушка сдала свою внучку в приют - без ведома об этом родительницы. Мама, разумеется, вернувшись, сразу вернула дочь в семью.

Но такие случаи, бывают редко. Чаще бывает, что родители сами не занимаются воспитанием детей и даже иногда привозят в приюты ради профилактики, «чтобы знало чадо своё место в семье».

Ирина Николаевна рассказывает:

- Был случай, когда из-за непослушания матушка сдала (в целях воспитания) свою конфликтную дочь в приют. Естественно, при этом не объяснила ребенку, что это - временная мера. Девочка переживала, испытала сильнейший стресс, врачам даже пришлось подключить к работе психолога.

Попадают в инфекционную больницу (а дальше - в детские дома) и дети, ставшие сиротами после смерти родителей.

- Была девочка четырнадцати лет, которая осталась одна после гибели в авиакатастрофе сразу обоих родителей. Тетя взяла к себе племянницу, но не смогла справиться с воспитанием ребенка, отвезла девочку в приют.

Многие мамы, - продолжает Ирина Николаевна, - приносят детей-инвалидов. А так как очень оформить всех детей в приют - проблемно (из-за ограниченного количеставва мест), эти детки лежат в нашей больнице по полгода, а то и целый год. Так как это больница - здесь и питание весьма диетическое. Наши медсестры иногда сами что-то приносят из дома, угощают ребят. Очень хорошо помогают «Союз женщин» и Прокопьевский строительный техникум, которые не оставляют без внимания деток, приходят с помощью (обычно - во время праздников).

К сожалению, нередко органами опеки из семьи забирают сразу нескольких детей (или всех) детей.

- Не так давно забрали сразу пятерых детей у не благополучной семьи. Родители ни разу не соизволили прийти или элементарно узнать, что с их детьми станет, - говорит моя собеседница.

Но дети, из какой бы семьи они не были, хотят домой и думают, что там им будет лучше, даже если там они будут «голодными, холодными и грязными». Они сбегают с больницы к родителям, выпрыгивают из окон второго этажа, лишь бы снова оказаться с родителями. Так, за месяц из инфекционки сбежало порядка четырех детей. Лишь благодаря оперативному действию врачей и полиции, их нашли и вернули обратно.

Почему родители часто не занимаются воспитанием детей, порой - и вовсе забывают об их существовании?

- Из-за деградации населения, - считают в больнице. - А чтобы предотвратить такое халатное отношение к детям, родителей не стоит лишать родительских прав, необходимо проводить с такими товарищами воспитательные меры, пытаться объяснить всю значимость и ценность семьи, как основной ячейки общества.

Каждый ребенок отличается от других. Не только своей уникальностью, но и на психофизическом уровне. Медсестрам, работающим в детских больницах, необходимо быть с разными детьми на протяжении долгого периода времени. Эта работа безумно сложная, с постоянными стрессами. Может, оттого медики кажутся вам строгими и «злыми»?

Поверьте: несмотря на все слухи о врачах (в частности, работающих в инфекционной больнице), медики стараются сделать всё возможное чтобы сделать жизнь всех детей (особенно брошенных и осиротевших) лучше. Они - чьи-то родители, мамы, папы, бабушки и дедушки. И любви в их сердцах хватает на всех.

Анна Назимкина,
учащаяся 11 класса школы №32

ТВОЯ ИСТОРИЯ

А горе ходит по домам...

31 октября 2015 года, суббота, выходной день. Ничего не предвещало беды. Но эхо смерти пронеслось внезапной молнией по всей стране. Российский самолет А321 потерпел крушение на территории Египта. На борту лайнера находилось 224 человека, среди них 24 ребенка. Самым молодым пассажиром оказалась десятимесячная Дарина.

Уже в первый день было известно, что абсолютно весь экипаж самолета погиб на месте. Не выжил никто. С момента катастрофы прошло уже несколько дней, упорно ведется расследование специалистами разных стран. Мир так и не знает, что же случилось на борту самолета в ту злополучную субботу.

У следствия было несколько версий произошедшего. Какие-то опровергались, какие-то до сих пор стоят под вопросом. Есть даже версия, что самолет был подорван исламскими боевиками, группировка которых расположена как раз в той местности, где произошла катастрофа. Но, мы не станем далее обсуждать мировую политику или расследование. Речь пойдет о другом.

Все пассажиры этого лайнера отправлялись домой, к своим родным и близким. Уже через пару часов они должны были встретиться с теми, кто ждал их в Санкт-Петербурге. Никто из них не мог и догадываться о том, что случится такая страшная катастрофа.

Она поражает масштабом погибших. Впервые, за всю историю отечественных перелетов, число жертв так велико. 224 человека... 224 души… Только вдумайтесь в эту цифру! Десятки семей остались без родных, любимых людей. Сотни человек остались без друзей, мужей, жен, матерей и детей. Среди погибших на борту были даже целые семьи. В преддверие такого светлого праздника как День матери, сотни матерей остались без своих детей, а многие дети остались без матерей.

Теперь пассажиры самолета А321 не смогут поздравить своих любимых с этим праздником, главным праздником в их жизни, не подарят им цветы и не скажут, как сильно любят их за то, что они подарили им жизнь. Жизнь, которую трагический перелет на обычном самолете забрал, не дав и малейшей возможности проститься.

Мы всегда думаем, что беда обойдет нас стороной. Когда мы слышим в новостях о крушении самолетов, террористических захватах, дорожных авариях, то порой забываем даже подумать о том, как это хорошо, что никто из наших близких не имеет отношения к той или иной трагедии. Но смерть не предсказуема, она приходит в самый неожиданный момент и не спрашивает, ждали ли ее. Она заходит без разрешения в наши дома и уносит из них самое ценное: жизни близких людей.

К сожалению, даже нашу редакцию беда не обошла стороной. Если вы давно знакомы с нашим изданием, то, наверняка, вам знакомо имя нашего корреспондента **Полины Горбаневой**. Во время одного из летних заседаний нашей газеты мы и представить не могли, что видим Полину в последний раз. На исходе лета, 30 августа, Полину сбила машина. Девушку с тяжелейшими травмами доставили в больницу. Она находилась в коме. Более двух месяцев Полина, в прямом смысле слова, находилась на грани между жизнью и смертью.

4 ноября Полина умерла. В наших сердцах она навсегда останется светлой, улыбчивой девушкой,

а на страницах предыдущих номеров «Побочного эффекта» навсегда останутся ее материалы, которые с волнением, возможно, читали и вы.

Мы никогда не знаем, что будет завтра, через час, или даже в следующую минуту. Мы не знаем, какая встреча больше никогда не повторится, какой поцелуй станет последним, и куда мы больше никогда не вернемся. Поэтому мы просто обязаны ценить каждый момент, каждую минуту, каждую деталь. Никогда не забывайте об этом.

Вечная память погибшим на борту самолета А321.

Вечная память корреспонденту «Побочного эффекта» Полине Горбаневой.

Будем помнить.

Анна Григорук,
студентка I курса ППЭТ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

Гид по пакетам

Какой пакет возвысит нас над повседневностью, а какой «убьет» имидж? Как должен выглядеть «пакет для пакетов»? И какова история этого незамысловатого аксессуара?

Вы когда-нибудь задавались этими вопросами? Как мне кажется, мало людей об этом думают, но «побочники» решили в этом вопросе разобраться.

Пакеты сегодня являются самым популярным видом упаковки для малогабаритной продукции, но многие не знают, что они были изобретены примерно в середине 19-го века. Для сравнения: примерно в это же время была изобретена телефонная связь.

И сейчас самое время задуматься о вечной ценности: о том, что сопровождает нас всю жизнь — о пакете. Каждый день, направляясь куда-то, мы берем с собой именно его, ведь это удобно. И нас даже не волнует, подходит ли он к новым туфелькам или же к строгому мужскому пальто. Пора это решать!

Я бы не советовала вам ежедневно ходить с подарочными пакетами, украшенными блестками, стразами, лентами и прочей мишурой, которые вы по какой-то причине не выкинули или не убрали в шкаф подальше от людских глаз, вот теперь и носитесь с ним везде. Это выглядит довольно безвкусно и даже немного странно, если вы несете в нем не подарок, а хлеб и колбасу.

Еще существует такое явление, как «пакеты – вирусы». Например, как пакет из «Рив Гош». Веселенький пакетик с яркой расцветкой. Я не имею ничего против него, но если вы будете ходить с пакетами, которые носит большая часть населения Прокопьевска, то вы рискуете потерять лицо и вашу индивидуальность.

Вы мне скажете: ***«А какие пакеты можно носить?»*** Давайте разбираться. Я – креативный человек, жаждущий выделится из толпы, поэтому частенько я выбираю себе «спутника» с самыми странными принтами. Например, как-то раз я нашла в одном из магазинов пакет с изображением какого-то странного зверя, что-то между китом и улиткой. Я его купила, и он поднимал мне настроение весь день. Но если вы не такие смелые люди, то лучше всего отдать свое предпочтение неизменной классике – черный пакет в полоску или без нее. Он будет, как ниндзя, всегда с вами, и незаметен для чужих глаз. А, в общем, пакет должен быть не только красивым, но и прочным и удобным.

Как должен выглядеть пакет для пакетов?

Я люблю называть такой пакет «большой мамочкой». Почему? А потому что он должен умещать в себе все маленькие и большие пакеты, а еще он огромных размеров, словно защищает свое содержимое от чего-то. Так каким требованиям он должен отвечать?

Анна :

- Прозрачным. Чтобы сразу можно было видеть, какие пакеты внутри. Или не шелестящим, чтобы можно было без проблем достать утром тот пакет, который нужен. Но, вообще, у большинства семей нашего города пакет для пакетов - из «Ленты» (белый, большой, не шелестящий).

Михаил :

- Менее полиэтиленовым. Тогда у нас будет меньше загрязнения окружающей среды, ведь они не будут долго разлагаться в почве. Или выбрать совсем другой материал. Например, взять банку из-под чипсов «Принглс» (Pringles). А что, удобно и экономно, и места мало. А еще сверху можно ручки приделать. Сворачивать обычные пакеты нужно так, чтобы можно было доставать по одному.

Выбирайте всё с умом, и пусть пакеты всегда будут с вами!

Полина Кайзер, учащаяся 7 класса школы №62

КИНОМАНИЯ

Кто за кем охотится?

Если вы думаете, что маленькие грызуны - безобидны, и от них можно легко избавиться, то вы глубоко ошибаетесь! Даже такие с виду невинные существа могут испортить всю вашу жизнь.

Вы смотрели фильм «Мышиная охота»? Он вышел в 1997 году. Это замечательная американская комедия, а её режиссёром является Гор Вербински. Не смотря на то, что фильм уже не новый, он очень увлекательный и смешной. Эпиграфом к фильму взята фраза одного из героев фильма, Рудольфа Шмунца, якобы произнесённая им: «***Мир без ниток ждет хаос***», а слоганом фильма является фраза «***Кто за кем охотится?***»

В сюжете фильма рассказывается о двух братьях - Эрни и Ларс Шмунтц. Отец оставил им в наследство фабрику ниток и заброшенный дом. Старая фабрика была на грани разорения, но её можно было продать, и она бы принесла братьям неплохие деньги. Вот только Эрни обещал отцу ни в коем случае этого не делать.

Братья решают посмотреть дом, который завещал им отец. Оказалось, что этот с виду ужасный особняк стоит миллионы! Но не всё так просто...

О том, что будет дальше вы можете узнать из этого прекрасного фильма, способного поднять вам настроение на весь день.

Наслаждайтесь!

Юлия Камалова, учащаяся 7 класса школы № 62

ПОСМОТРИ ВОКРУГ

Первый опыт всегда труден

Фотография – довольно обыденный для нас род занятий. Мы фотографируем все, что нас окружает: природу, людей, витрины магазинов и даже еду. Но немногие занимаются этим на профессиональном уровне. Я, в принципе не имея опыта в данном деле, попробовал посоревноваться с такими профессиональными фотографами на всероссийском конкурсе «Best of Russia», и ниже расскажу вам обо всех своих трудностях этого дела.

Узнав о конкурсе, мне сразу захотелось принять в нем участие. Да, меня немного смутило то, что я не имею ни грамма опыта в фотографировании, но не остановило. Прежде чем попросить у кого-нибудь фотоаппарат, ибо своего не имею, я «покопался» в YouTube, дабы узнать, какого это в принципе владеть аппаратурой. Процесс «учебы» был очень долгим, и я даже не заметил, как потратил на это целые сутки.

На следующий день, одолжив фотоаппарат у друзей-побочников, я уже, хоть и не без труда, регулировал настройки аппаратуры, и даже сделать несколько неоднотипных кадров. Фотографировал, разумеется, все: от обычных шишек на тротуаре до архитектуры нашего города. С каждым щелчком фотоаппарата все больше понимал, что мастерство приходит с практикой.

Из почти сотни снимков выбрал пять лучших, их впоследствии и выложил на сайт конкурса. К фотографиям, кстати, должно было прилагаться название и описание, и над этими простыми, казалось бы, моментами пришлось поломать голову. Остается лишь гадать, каких результатов я добьюсь, но верю в то, что мои фото не останутся незамеченными публикой.

Больше фото - на нашем сайте: www.pobochniki.ru.

Сергей Голохвастов, учащийся 11 класса лицея №57

ФИНИШ

Осторожно! Волшебство!

Если вы привыкли есть бутерброды или яйца на завтрак, то мы идем к вам! Отныне ваша яичница будет голубой, но не менее питательной, вкусной и безопасной. А удивить и порадовать маму в ее день (29 ноября) вы сможете, приготовив чудо-пирожные, от которых все домашние наверняка будут в восторге. И нет, мы не владеем магией и даже не учились в Хогвартсе!

Умное пирожное

Это молочное пирожное называется «умным», потому что в процессе выпекания однородное тесто само собой расслаивается на три вкусные и даже гармоничные части: бисквит, заварной крем и плотное суфле.

Вам понадобятся:

4 яйца, 125 г сливочного масла, стакан муки, 125 г сахара, 500 мл молока, столовая ложка ванильного сахара.

1. Разделите яйца на белки и желтки. К желткам добавьте сахар (и обычный, и ванильный).
2. К желткам с сахаром добавьте размягченное сливочное масло. Перемешайте.
3. Добавляйте муку порциями, перемешивайте. Затем вливайте порциями тёплое молоко, снова перемешивайте. Тесто получится довольно жидкое.
4. Взбейте белки в крепкую пену, введите ее (пену) в тесто.
5. Очень удобно использовать силиконовую форму. Любую другую форму хорошо смажьте форму маслом и присыпьте мукой.
6. Перелейте тесто в форму. Выпекайте в разогретой духовке при 160 градусах около 45 минут.
7. Удивляйтесь и скорее кушайте!

Голубая (а может, и зеленая) яичница

Такой цвет получается от сока краснокочанной капусты, который при смешивании с различными веществами изменяет свой цвет от красного (в сильной кислоте) до зеленого (в сильной щелочи).

Вам понадобятся:

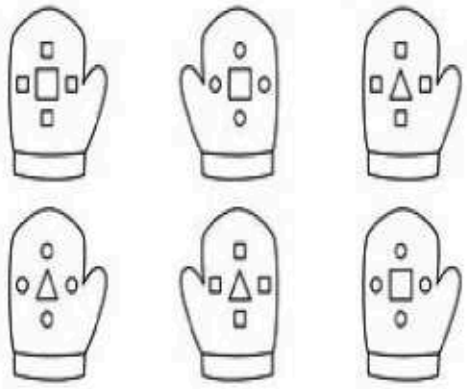
капуста краснокочанная – 100 г, 1 яйцо.

1. Разбейте яйцо, отделите желток от белка.
2. Перемешайте очень тщательно белок с небольшим количеством капустного сока и почувствуйте себя химиком, потому что после перемешивания белок должен позеленеть.
3. На разогретую сковороду добавьте масло и вылейте белок. После этого в центр аккуратно положите желток. Поджарьте яйцо до готовности.
4. Удивляйтесь и скорее кушайте!

МАЛЫШАМ

Помоги колобку добраться до леса

Найди две одинаковые рукавички и раскрась их



Страницу подготовили Мария Федина, учащаяся 6 класса школы №54, и Екатерина Козлова, учащаяся 11 класса гимназии №72

Молодёжная газета «Побочный эффект»
Издаётся с 1995 года
Адрес редакции:
г. Прокопьевск, ул. Артёма, 8
МБОУ ДОД
«Дворец детского творчества имени Ю. А. Гагарина»

Городской молодёжный пресс-клуб «Побочный эффект»

Телефон: 61-23 -28
E-mail: pobochnyj2012@yandex.ru
Сайт: www.pobochniki.ru

Главный редактор Растенок А. В.
Тираж 200 экз.

6+