

Издается  
с 11 сентября 1930 г.

## ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

# **АХТЕРСКАЯ ПРАВДА**

No 134  
(17921)

**25 июля  
2001 г.  
Среда**

ПРОКОПЬЕВСК, КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



## *B rac nik*

**И зимой, и летом  
трамвай может сломаться,**

**А ПАССАЖИРАМ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА  
ПРИХОДИТСЯ ИДТИ ПЕШКОМ**

Вчера утром, когда основная масса прокопчан следовала на работу в центр города, на остановке «Управление трамвая» пассажирам объявили, что вагон идет только до «Марии Старцевой».

Люди в надежде, что, когда до этой остановки доедут, трамвай пойдет дальше, не выходили из вагона. Но надежда не оправдалась, и дальше они следовали кто пешком, кто на автобусе.

О причине прекращения движения рассказала начальник дис-

петчерской службы «ТУ» Людмила Викторовна ТОЛМАЧЕВА:

- В 7.40 на «Электромашине» при входе на кольцо, прямо на стрелке, у 108-го вагона оторвались кардан и барабан, вследствие чего трамвай сошел с рельсов. Ремонт бригада закончила уже в 8.55, и движение было возобновлено.

- Зимние поломки трамваев объяснимы, а из-за чего они происходят летом?

- В данном случае причина была непредсказуемой, никакой предварительный осмотр ее бы не предугадал.

А вот буквально в пятницу около 16 часов пассажиры тоже были вынуждены идти пешком. Вагон шестого маршрута двигался из города до остановки «ДК ПЗША». «Пятерки» и вовсе стояли. Причем подобную картину я наблюдала не раз. Причина же таких вынужденных остановок в том, что если раньше кабель вырезали, то сейчас в это странное дождливое лето он просто промокает и выходит из строя. Так было и в минувшую пятницу - кабель пробило на шестой подстанции.

*Юлия ЧЕРНОВА, Николай БАБАРИЦКИЙ (фото)*

## Беспребед

**Dickensia**

## *Новости. События. Факты*

## **Завершен ремонт на районной**

выплату отпускных за июль. Однако деньги из областного бюджета поступают на эти цели нерегулярно и небольшими суммами - по 500-700 тысяч рублей. По всей веро-

# Визитная карточка

## МИЛИЦИОНЕРА, СБЕЖАВШЕГО С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ

Вечером в воскресенье, 15 июля, две девушки - продавцы магазина «Ника» Оксана Соснина и Лена Топинская с приятелями переходили дорогу от киосков около ДК ПЗША и были сбиты автомобилем. Одна из девушек, как говорят свидетели, даже перелетела через капот. Водитель скрылся, не оказав пострадавшим помощь, но вскоре был задержан. Им оказался 23-летний Алексей Колташов, водитель УВД города. Он ехал на служебной милиционерской машине.

Мне сообщили об этом возмущенные руководители «Ники» Наталья Алмакаева и Раиса Садакова:

- У одной девочки перелом бедра, ушибленные раны, сотрясение головного мозга, у другой три ребра сломаны и тоже сотрясение. Оксана была без сознания и ничего не может сказать по случаю произошедшего, а Лена говорит: «Из машины вышла пьяная женщина и спрашивает: «Девочки, что же вы бросаетесь под колеса?» И уехали от них. Парни на попутной машине доставили их в травмбольницу. Сейчас Оксане надо делать операцию. А где на нее взять деньги? Еще нужна и кровь.

**Рассказывает мама 22-летней Оксаны:**

- К дочери в палату приходил этот Колташов и просил не доводить дело до суда, а он вроде бы заплатит за операцию. Я сказала Оксане, чтобы она с ним не разговаривала и ничего не подписывала, пусть

и совершил ли он это дорожно-транспортное происшествие.

А вот что рассказал подполковник милиции начальник ГИБДД **Андрей Соловьев:**

- Да, дорожно-транспортное происшествие действительно совершил сотрудник милиции, водитель УВД Алексей Колташов. Ему 23 года. Был ли он пьян, пока сказать не могу - нет результатов анализа крови. Но факт тот - совершив наезд на двух девушек, он развернулся и поехал в другую сторону. Экипаж ГИБДД догнал его уже в районе шахты имени Дзержинского. Да он в любом случае не скрылся бы, потому что на месте аварии оставил переднюю табличку с номером. Это дело мы передали в городскую прокуратуру.

Ну а выводы о совести сотрудника милиции и его состоянии на момент ДТП читатели сделают сами. Стоит только представить лежащих на дороге девчонок в беспомощном состоянии, а рядом с ними визитную карточку, которую оставил милиционер, даже не заметив, как она оторвалась, когда машина ударила девушек.

Лариса ФРОЛОВА

## Завершен ремонт на районной котельной

Жители новых микрорайонов Тырганы, чьи дома обслуживает районная котельная, после запланированной ее остановки на ремонт уже было получили в минувшую субботу горячую воду, если бы не отключения электроэнергии.

Еще одним препятствием для долгожданных водных процедур стала появившаяся и прогрессирующая после ремонтных работ утечка в районе дома N 16 по ул. Гайдара. На ее устранение были направлены рабочие и техника, после чего, по словам директора МП «РУККТС» В.Н. Лисицынского, уже в понедельник вечером горячая вода должна была поступить к потребителям в третьем, а также первом и втором микрорайонах, снабжающихся первой и второй бойлерной.

В настоящий момент подрядчиком в лице ОАО «Кузбастехцентр», согласно графику, с 16 июля ведутся двухнедельные плановые ремонтные работы в котельных N 5 и 66. По заверению директора РУККТС, несмотря на определенные сложности - частичную нехватку материалов (центральных труб) при замене теплотрассы длиною 150 метров по улице Обручева, - срыва графика подачи горячей воды этими котельными не должно быть допущено.

## Педагогам задерживают отпускные за июль

Учителя, чей отпуск начался в июле, не первый день беспокоятся по поводу того, что отдохнуть и оздоровливаться им приходится с пустыми карманами.

По словам главного бухгалтера централизованной бухгалтерии управления образования Г.И. Седых, еще не всем коллективам выдана майская зарплата. Из тех, кто пошел в отпуск с 1 июля, рассчитались пока с педагогами детских садов. Более 6,5 миллиона рублей причитается Прокопьевску на

выплату отпускных за июль. Однако деньги из областного бюджета поступают на эти цели нерегулярно и небольшими суммами - по 500-700 тысяч рублей. По всей вероятности, у тех, кто пошел в отпуск с 15 или 25 июля, пополнение семейной казны оттягивается еще на неопределенный срок.

## Уголь для малоимущих вдвое дешевле

Со следующего месяца через ГУП «Прокопьевский гортопсбыт», согласно распоряжению администрации области, начнется обеспечение льготным топливом малоимущих слоев населения.

Право на 50-процентную скидку, после представления соответствующих документов в отделы соцзащиты, получают граждане, имеющие доход ниже прожиточного минимума с учетом возрастного фактора: многодетные, неполные семьи, одиноко проживающие пенсионеры.

## Трагедия на «Тырганской»

В воскресенье около 19 часов после взрывных работ по расширению сбойки подэтажного штрека со скатом, проводимых снизу вверх, произошло обрушение угля с кровли на проходчика шахты «Тырганская» Александра Николаевича Михайличенко.

Во время перепуска угля в скат его смертельно травмировало. На шахте работает комиссия по выяснению причин произошедшего.

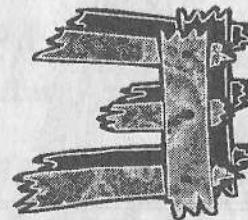
## Сын убил мать

23 июля в три часа утра в первый отдел внутренних дел поступило сообщение об убийстве женщины, 1926 г.р., по ул. Космической, 17.

Как выяснилось позже, в ходе пьяной ссоры ей нанес телесные повреждения родной сын - гражданин Ф., 1955 г.р.

По данному факту возбуждено уголовное дело, виновный задержан.

*Каникулы - время праздников, и номер «ПЭФ» не исключение.  
А чем не праздник? Все отдыхают, а мы занимаемся любимым делом,  
значит, отдыхаем ЛУЧШЕ ВСЕХ!*



## ПОБОЧНЫЙ



*Молодежная  
газета*

**№ 58**

*Наш адрес: ул. Артема, 8. Дворец творчества. Тел. 2-69-28.*

**НУ-НУ...**

**С 9 по 11 июля** в чистом кинотеатре им. Н. Островского проходил чисто конкурс «Чистота и здоровье». В костюмированном представлении приняли участие самые чистые ребята из школ № 1, 4, 9, 31, 44 и 62. А в следующие два дня в этом же кинотеатре был проведен интеллектуальный марафон «Что? Где? Когда?», но уже для самых умных детей из школ № 1, 3, 5, 9, 18 и 44.

**А на этой неделе** там же пройдет сеанс-лотерея «Тайна имени», где всем желающим будут раскрыты значения их имен. И уже просвещенные личности будут смотреть интересный фильм «Лиловый шар».

**ЦЕННЫХ ТРИ ДНЯ** (15, 20, 25 июля) ребята из школ

**№ 11, 33 и 72** по очереди путешествовали по лесным тропинкам в клубе «Искорка». Там, на неведомых дорожках, их ждали не только следы, но и сами невиданные звери, показавшие детям театрализованное представление.

в уже известном вам клубе за звание

**НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ВЫБИРАЕТ**

## Generation Internet

**Зайдем в чат, поболтаем!**

Помимо активной экстремальной жизни, вечных тусовок, танцев и пива generation next\* выбирает постоянное общение с себе подобными: разговаривая по телефону, отправляя длинное (и не совсем) письмо. Не пренебрегает эта разношерстная толпа и прямым общением, то есть «живым» полигоном.

Честно говоря, на сегодняшний день, по непроверенным, но очень точным данным, именно этот способ занимает лидирующее место.

Новая эпоха принесла человечеству компьютерные технологии и вместе с ними возможность интерактивного виртуального общения в Интернете.

Число «компьютер-

кто-нибудь! Чтобы начать общаться, советую привлечь внимание какой-нибудь неординарной фразой. Предупреждаю, «Люди! Вы все здесь с ума посходили!!!» уже не действует. Сложности возникают с первых фраз, особенно если медленно печатаешь и соображаешь. Видя, как остальные за пару секунд справляются с любым вопросом и ловко вставляют в предложения «знаки эмоций», \*\*\*\* становится не по себе. Приглядываясь - приоровишься, оказывается, никто с ума еще не сошел, просто «чатники» «умудряются» общаться одновременно с несколькими людьми. Проходит время, тебя уже не отличить от «старичка».

Чат - просто рай для фанатов и любителей «остренькой» беседы. Например, я познакомилась с парнем, который создавал дизайн для последнего альбома «Арии», а одна девушка лично знакома с ее вокалистом.

Тебя больше тянет общаться

Почему молодежь слушает РАДИО? Потому что это удобно. Во-первых, не нужно тратиться на кассеты, газеты, журналы с гороскопами и прочей полезной-бесполезной информацией. Во-вторых, РАДИО можно слушать и сидя, и стоя, и лежа, днем и ночью, за разными делами, в любой компании. В-третьих, на РАДИО звучит музыка любых стилей и направлений. В общем, РАДИО сейчас популярно.



## РАДИО нашего города

Точнее, Новокузнецкое радио, которое слушают в нашем городе

Молодежь слушает не государственный «Маяк», а коммерческие радиостанции. В нашем городе предпочитают «Алекс-радио» и «Европу-плюс» (кому надоедает - ловят «Кузбасс-FM»), каждое из которых занимает свою позицию. Но ближе к народу «Алекс-радио». Люди слушают, звонят, пишут письма, загадывают поздравления, складывают информацию на пейджер,

доставляем сами, покупаем кассеты и диски, выписываем из Интернета. В общем, эфир рассчитан на пять часов прослушивания, т.е. через каждые пять часов музыка начнет повторяться.

**Корр.:** Музыку каких направлений вы ставите?

**Д.К.:** Она в эфире идет с плей-листов, ранее записанных музредактором, а то, что предполагают ди-джеи, ставится редко.

20 ИЮЛЯ

в уже известном вам клубе за звание «Мисс Лето» боролись три милых девочки из школы № 72. В итоге лавровый венок достался **Наталье Зеленчуковой**, с чем мы ее и поздравляем.

НАШ ГОРОД

может похвастаться тем, что с 11 по 15 июля здесь проходили областные шахматные соревнования. В итоге «ход конем» помог команде «Прокопьевск-1» вырваться на второе место, чуть отстав от кемеровчан и оставил позади **междуреченцев**. А команда «Прокопьевск-2» пока на шестом месте, но у них еще все впереди.

УЖЕ НЕ ПОДА

ребята из школ № 6, 12, 14, 17, 26, 33, 57 и 72 участвуют в киномарафоне «Дети. Экран. Культура». Сотрудники кинотеатра «Темп» только за этот месяц показали детям огромнейшее количество фильмов, окунутывая, культивируя и прививая им любовь к экрану.

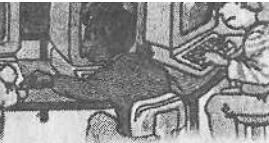
Подготовила **Ксения**

## Как туриста ни корми, его все равно на турбазу тянет

Как здорово, что все мы здесь, в «Османе», собрались

Представьте себе, что целых сто человек из нашего города в этом году еще раз посетили турбазу «Осман», находящуюся в Горной Шории.

С 6 по 12 июля именно там проходила очередная экологическая смена, в которой приняли участие великолепная восьмилетка школ № 1, 11, 16, 31, 33, 48, 50, 71 и ЦДО. Главнокомандующими этой армии «отчаянных головорезов» были **Надежда Николаевна Воротникова** и **Галина Александровна Баранова**, вторым званием которых было «массовик-затейник особого назначения». Седьмого числа на славу прошел День Нептуна. Владыка моря (которого с блеском заменил **В.А. Кошкин**) из множества русалочек выбрал себе одну-единственную (**Таня Щукина, школа № 16**), и праздник продолжался до ночи. А на следующий день всех ждал незабываемый поход на Подка-



Число «компьютерных тусовщиков» рас- тет день ото дня. Их скоп-

ление денно и нощно можно наблюдать в чатах. Причем ночью количество тусующихся возрастает по геометрической прогрессии. Просто Интернет ночью дешевле. Вот и приходится, глотая обжигающий черный кофе, стараться не закрыть глаза и не уснуть на клавиатуре. Еженочные «посиделки» у монитора перерастают в привычку. Вернемся к чату. Chat в переводе с английского означает «болтовня».

Вооружившись своим остроумием с одной стороны и необходимыми вещами типа компьютера с другой, захожу в **Арийский чат**\*\*\* под излюбленным псевдонимом Троица. Каждый, кто впервые заходит в чат, сталкивается с одной проблемой: создается впечатление, что «чатники» разговаривают сами с собой, отвечая на незаданные вопросы, будто все с ума посходили, а ты как-то вроде не у дел. И радуйся, если на твоё первое и робкое «Здравствуйте...» (возможны варианты) откликнется хоть

ее вокалистом.

Тебя больше тянет общаться «вживую»? Как говорится, на вкус и цвет... От себя добавлю, что общение можно совмещать, как делаю я. Знакомства по чату

- это знакомства с людьми из других городов России, и не только. «Чатники» смело «перебрасываются» адресами, встречаются, «весело проводят время». Общению нет преград!!!

Остается только гадать, что век грядущий нам готовит?

Как будут общаться наши потомки?

Кто знает, быть может, в пятом тысячелетии...

### Threenity

\* Generation next - следующее поколение (англ.).

\*\* Интерактивный - реальный, в реальном времени.

\*\*\* Арийский чат - официальный чат группы «Ария».

\*\*\*\* Знаки эмоций - знаки, при помощи которых можно передать свои чувства.

### ТУРИСТСКИЕ ТРОПЫ



тунские Утесы.

Но са- мые м

важным событием стала вылазка на Тельбес. Двадцать шесть километров - не такое уж и плевое дело! Уже какой год юные туристы проделывают этот путь, и всегда в итоге просто дух захватывает от сказочной красоты тех мест. А если вы там не были, то вы очень многое потеряли!

И все-таки больше всего в памяти туристов остались искры костра, гитара, песни и назойливые комары, которые также незабываемы.

За туристами наблюдала **Ксения СОТНИКОВА**

казывают поздравления, скидывают информацию на пейджер, общаются по Интернету.

Любопытство журналистам друг хороший, и наши ноги понесли нас в Новокузнецк. Изрядно промокнув под дождем, пройдя незнакомый маршрут, погнувшись по ЦУМу и забравшись на 16-й этаж, мы все-таки нашли величительную точку «Алекса», а вместе с ней и ди-джея **Дмитрия Кустова**. Нам повезло - он был свободен, т.к. в это время шла

Пришлося потрудиться, чтобы узнать, как выглядит рейтинг радио нашего города.  
**«Алекс-радио» - 59%, «Европа-плюс» - 32%, «Кузбасс-FM» - 9%.**

Кстати, мы мучили допросом и новокузнецкан, но они оказались довольно угрюмыми: десять человек слушают «Алекс-радио», а четыре человека - «Европа-плюс», а еще девять отвечали что-нибудь типа: «Извините, мы торопимся» и «Радио не слушаю». Вот так.

«Доставка на дом», которую Дмитрий практически не ведет.

Сам Д. Кустов по образованию учитель географии и биологии, «заядлый кавэнщик», некогда выступавший в команде «Мамини сибиряки». Полтора года назад на «Алекс-радио» его привлек директор **Александр Аулов** для изготовления аудиорекламы, а позже он стал ди-джеем.

Д.К.: Я чаще веду ночной эфир, поэтому больше всего на свете люблю спать.

Корр.: Сколько сейчас ди-джеев на вашем радио?

Д.К.: Сейчас новый наплыv, но в среднем шесть человек. Критерии отбора ди-джеев: знание английского языка, грамотная речь и хорошие голосовые данные, диплом роли не играет.

Корр.: На «Алекс-радио», как на всех коммерческих радиостанциях, преобладает музыка. А какое место отводится информационным выпускам?

Д.К.: Да, у нас именно музыкально-информационное, а не информационно-музыкальное радио, не 50 на 50, а примерно 70 на 30 процентов. Музыку пре-

музредактором, а то, что предполагают ди-джеи, ставится редко. Сам я люблю фанк, джаз, старые вещи 60-70-х годов и украинскую музыку.

Корр.: А какие музыкальные направления «Алекс-радио» не ставит?

Д.К.: Мы никогда не ставим тяжелый рок, жесткий рап, авангард, короче, то, что давит на слушателей.

Корр.: На какой же контингент рассчитано радио?

Д.К.: Целевая аудитория от 18 до 35 лет, т.е. работающая молодежь. Хотя эта цифра условна, т.к. нас слушают люди всех возрастов.

Корр.: Какие отношения у «Алекса» с другими радиостанциями?

Д.К.: С «Европой-плюс» отношений никаких нет, скорее из-за них. Но с «Кузбасс-FM» у нас теплая дружба. Недавно они проводили фестиваль «Открытый формат», и наш ди-джея **Екатерина Ульянова** заняла III место.

Корр.: И наконец, есть ли у радио традиции?

Д.К.: Ну... Мы отмечаем день рождения, не часто (смеясь), но выезжаем на дачу. Каждую пятницу - оргсобрания, где мы слушаем новую музыку, решаем текущие вопросы. А ближе к осени планируются изменения...

Но для читателей мы оставим это в секрете.

«Ребятки из Прокопьевска»

P.S. А для поклонников Константина Броневого ценная информация: он работает теперь на радио «Юнитон» в Новосибирске.



ПРАЗДНИКИ, ПРАЗДНИКИ

## ИВАН КУПАЛА - обливай кого попало?

**D**a, 7 июля всенародным праздником назвать сейчас очень трудно. Этот ритуал, скорей всего, похож на игру в прятки. Словом, спрятался простой смертный в своей квартире (доме), продуктов заранее закупил, за неделю все окна и двери на прочность проверил и сидит - ждет.

Вот и настал заветный день! Бегают все от мала до велика и ищут, кого бы облить? А облить-то некого. Друг друга - неинтересно, а случайных прохожих - никого. Какой дурак нос на улицу вынесет, ведь каждому известно: если выдешь сухой, то домой мокрый вернешься. Да еще кто-нибудь от счастья, что хоть одного человека поймал, ведром по голове треснет. Понимаю - нечаянно, но прохожему от этого ничуть не легче. Схватишься за голову и бегом домой - от греха подальше. Сидишь и думаешь: «Ну дернуло же на улицу нос высунуть».

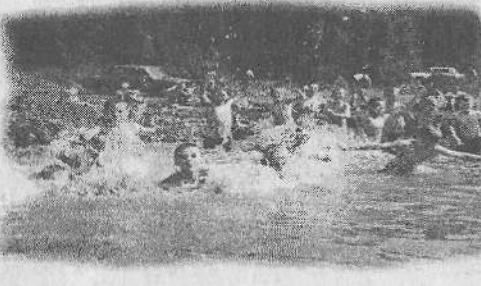
А ведь в старину считалось: кто сухим на Ивана Купала останется - тому счастья в году не видать. Вот и старается нынче молодежь осчастливить всех кого ни попадя, да еще и по нескольку раз.

Но все-таки кое-кому удается в этот мокрый день остаться сухим. А как у них это получается, лучше самим счастливчикам рассказать.

**Настя Н., 22 года:**

- Как-то нужно было 7 июля в город съездить. Доехала-то я хорошо, можно сказать, даже отлично. А как назад собралась, смотрю - идет мне навстречу делегация подростков с полными ведрами воды. Ну, думаю, пропала я. Надо срочно что-нибудь придумать, а то домой сухой точно не дойти. Подхожу к ним и говорю: «Там, за углом, вас ребята с полными ведрами воды ждут. Они пока за вами наблюдают, а как увидят, что вы всю воду израсходовали, так будет вам головомойка». Ребята сначала не поверили, но все-таки воду тратить не стали. А когда я подальше отошла, то позади себя услышала их голоса:

- Пошли поскорей.
- Ты воду-то не выплескай, пригодится еще.
- Думали нас обхитрить - не выйдет. Все равно узнали!!!



СКОРАЯ ПОМОЩЬ

## Выходя на трассу

Урок №1

Уроки автостопа, лекции по автостопу в нашей стране практикуются уже давно. Наконец-то эта волна дошла до Прокопьевска. Целью уроков является ознакомление читателя с явлением автостопа, техникой и опытом мастеров этого дела, кои, поверьте мне, имеются. Все уроки будут основываться на материале сайтов, книг, связанных с автостопом, и опыта «бывалых».

**В** зависимости от наличия или отсутствия цели иногда бывает потребно поразмыслить о сущности пути предстоящего. Планировать маршрут от начального к конечному пункту следует при помощи **стопника** (атлас автодорог) и советов бывалых. Причем опираться желательнее на последний источник, т.к. человек, вернувшись только что с манящего вас пути, знает его лучше, чем редко обновляющиеся стопники.

В любом случае опытный автостопщик вернее подскажет трассу с большой пропускной способностью, нежели немые картишки.

При расчете скорости следует учесть: время года, время суток, свой внешний вид, степень пропускной способности трассы, пол и т.д.

Нормальная средняя скорость автостопщика по средней трассе в России летом и днем между 50 и 60 км/час. Но я знаю людей, у которых при данных условиях скорость между 70 и 80 км/час. Хотя 60 км/час - это средняя скорость потока машин на трассе. В другое время года скорость уменьш-

шается, так как зимой гололед, а осенью-весной - просушка дорог. При правильном применении технологии ночного стопа скорость не будет сильно отличаться от стопа дневного. А, например, по таким трассам, как

Москва-Санкт-Петербург, люди с классной техникой ночью могут двигаться быстрее, чем днем.

Важно и то, в какое время суток выйти на трассу. Пик активности движения наблюдается рано утром и вечером. Существует явление «волны» - поток транспорта, рассчитывающего попасть в пункт назначения к определенному времени, обычно к вечеру. По-

падание на «волну» обычно гарантирует удачный стоп. Но стремясь подстроиться под «волну», не следует забывать, что одно из преимуществ передвижения автостопом - это отправление в дорогу в удобное вам время, а не во время, продиктованное кем-то.

**Позиция** (место, где голосуют) должна быть правильно выбранной. Чем удобнее остановливаться и чем раньше тебя замечают, тем позиция лучше. Для этого подходят места, где у машин низкая скорость: развилки, повороты дорог, посты ГАИ, железнодо-

рожные переезды. Если это ночной стоп, то хорошей позицией считается освещенное место (но не священником, а фонарем).

То, что вы возьмете с собой в дорогу, индивидуально. Для короткой дороги (например 450 км) можно ничего не брать, а для 4000 километров надо бы взять спальник (зимой еще и палатку), пенополиуретановый коврик, спички, нож, аптечку, съестные припасы, часы, фонарик, стопник и обязательно паспорт. Паспорт - все, что нужно от вас гаишникам, и все, чем вы от них защищаетесь. Удобнее всего вещи везти в рюкзаке. Хотя

**Капля истории:** 1978 год - появление в России **Питерской лиги автостопа** (ПЛАС); далее - **Школа автостопа** (г. Москва), **Академия вольных путешествий** (1995 г.). Ныне есть **Барнаульская лига**, **Омский клуб**, **Томский клуб**. За эти годы ПЛАС и другие проводили гонки, дальние и весьма дальние экспедиции, кругосветные.

случаи передвижения на тысячи километров с пустыми руками известны.

Личное снаряжение (т.е. внешний прикид) - это личное дело каждого. Идеально, когда одежда контрастных цветов, защищает от ветра, дождя и холода и на ней нашиты кафоты, светоотражающие полосы (СОПы).

Теперь у вас есть время не ждать в бездействии выхода следующего урока о технике и тактике, а выбирать себе дорогу, время и снаряжение.

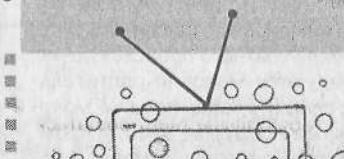
**Анастасия БАЖЕНОВА**

КИНОМАНИЯ

МЫЛО

как минимум, помочь себя просмотром 2-3 недели.

**Простые истины** (РТР)



- Пошли поскорей.
- Ты воду-то не выплескивай, пригодится еще.
- Думали нас обхитрить - не выйдет. Все равно узнали!!!

**Наташа К., 19 лет:**

- Однажды утром я отправилась в парикмахерскую и, представьтесь себе, забыла, что сегодня Иван Купала. До парикмахерской я дошла, сделала прическу, но волосы сушить не стала, т.к. торопилась домой. Выхожу я на улицу и вижу, что хана моей прически. Деньги на ветер я выкинула. Стоит меня одному человеку облизать, как я могу прощаться с хорошим настроением. Иду как на иголках. И тут ко мне подбегают ребята. Еще секунда и... Но, к моему великому удивлению, они пробежали мимо, крикнув: «Она уже мокрая!» По дороге домой ко мне подбегали ребята не менее пяти раз и все время убегали со словами: «Она уже мокрая!» Так и вернулась я домой сухомокрая.

**Надя, 15 лет:**

- Главное в этом деле - уметь хоть как-то играть. Например, был со мной такой случай. Ну не хотела я обливаться. Настроение плохое было. А я в лагере отдыхала. Там волей-неволей хоть раз на улицу выйдешь. Вот сижу я, значит, в лесочке, никого не трогаю. Тихо там сижу. Вижу, парень с ведром воды бежит. Увидел-таки сухую. Бежать мне некуда. Сижу и жду. Тот подбежал, а я ему и говорю: «Меня нельзя обливать». Да еще хрюплым таким голосом. А он мне: «Почему?» Чуть не плача, отвечаю: «Что, сам не видишь?» Сама кашляю и чихаю. «Ну, извини», - закончил он.

Вот так-то, теперь понятно, что главное - артистизм развить. Он всегда выручит.

Итак, можно все-таки в мокрый день сухим остаться! И для этого вовсе не обязательно дома сидеть. Просто нужно иметь чуточку фантазии.

**Лида СОТНИКОВА**

# ФАНТАСТИКА

## Алан и не снимал...

**Не город, а сказка!**

Читатели, если вы услышите такие слова: «Как же я не люблю (ненавижу, не выношу и т.п.) Прокопьевск! - уходите от греха подальше! Какая гнусная ложь! Такое может сказать только шпион или сбежавший с улицы Шишикина, дом 30а.

Оглянитесь! Разве вы не видите, какой наш город красивый, чистенький, сверкающий, интересный, ну просто бесподобный! Это же мечта любого гражданина любой страны, любой планеты, любой вселенной!

Светлые широкие улицы, опрятные здания, ровные дорожи, широкие машины, естественно, мытые, только не долждем, а такими же умытыми чудесными людышками. Никаких происшествий, аварий и катастроф! Ведь менты - самые лучшие люди, а служащие коммунальных и других нужных предприятий работают безупречно и организованно - просто загляденье! Чтобы машина элементарно поворотники не включила - страшный боевик, такого не бывает!

Яркими красками хвастаются не только флаги у здания администрации, но и многочисленные цветы в не менее многочисленных парках!

Хотите увидеть восмое чудо света?

Пожалуйста! Это потрясающий фон-



тан у музыкальной школы № 10! Кто не видел, тот отстал. Кто отстал, тот не догонит, ведь в городе

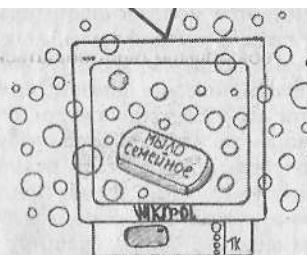
столько еще достопримечательностей, театров, музеев, столько всего, волнующего душу, столько возможностей! Целый год будет удивляться! Любоваться смогли бы круглосуточно, но надо спать...

Слите спокойной Ту-154 на крышу не рухнет, никто не обворует, особи вроде наркоманов занесены в Красную книгу, т.к. резко исчезают, а двери в подъездах не железные - их вообще нет!

Речь всюду слышится чистая, как чистый воздух, как чистые улицы города с чистыми урнами - даже чисто мусора нет! Нераснесанные беззубые «старухи» в фуфайках, торгующие на остановках семечками и «Приной», говорят так культурно и вежливо, будто... Ой, типун мне на языки! Разве могут быть в презамечательном городе такие страшные старухи?! Вспомнила! Просто они мне недавно в кошмарном сне явились, до сих пор болюсы!

В трамваях молодежь сидит спокойно, т.к. над душой не стоят бабули, которые ежедневно ездят на другой конец города, чтобы что-нибудь (а что именно, найдется обязательно) купить дешевле на 10 копеек. Причин данного спокойствия несколько: А). В этом городе и так все дешевле, чем 10 копеек Б). Молодежь спокойна и потому, что за проезд платить не надо. В). И, наконец, таких бабулек просто нет! Нет похильных людей, и тонал! Ведь абсолютно все-все молоды и счастливы! Даже бомжи, ведь они слят не в грязной луже, а на ровном асфальте! Люди весело, молодые, потому весело пьяные. Что вы! Не от произведенной самогонки (о таком веществе они даже и не слышали), а оттого, что улыбаются! Все улыбаются, но не от крепко завязанной косички на голове, а оттого, что живут в таком прекрасном и удивительном городе.

И даже страшно подумать, что все могло бы быть наоборот!



# МЫЛО МЫЛЬНОЕ

**Ажиотаж сериалов прошел или нет?**

**Привет, читатель! Возьми в руки телепрограмму и обрати внимание на сериалы. Они занимают огромную часть нашего телевизионного времени.**

**В**спомни, какой ажиотаж десять лет назад произвели «Ребята Из аура», «Богатые тоже плачут», «Просто Мария».

Улицы нашего города просто вымирали в это

время. Отголосок прошлого - «Санта-Барбара», которая идет уже долгое время. Вот я и ре-

шила проверить, насколько «заряды» телесериалы сейчас среди молодежи. Но, к радости или сожалению, не нашла людей, смотрящих все подряд. Обычно

роде люди, побывавшие этот рекорд, отзовитесь. Опросив молодежь города, я составила рейтинг наиболее популярных сериалов, который сейчас перед тобой.

**Пятое место занимают «Шальные деньги» (РТР).**

Сюжет достаточно интересен, но так за-

**Оля (14 лет, школьница).**  
Я смотрю два сериала - «Воздушные замки», «Шальные деньги». Иногда еще какие-нибудь смотрю, но не часто. Можно на красивую жизнь посмотреть.

**Ежедневно нам показывают около двадцати пяти сериалов. А голова от этого не опухнет?**

**Денис (16 лет, школьник).**  
Из всех сериалов смотрю только «Секретные материалы». Люблю фантастику, да и актеры известные и талантливые, мне нравится.

их выбор останавливался на двух-трех, максимум пяти сериях. Если есть в нашем го-

путан, что, посмотрев две-три серии, не разберешься, нужно, разобраться.

как минимум, помочь себя просмотром 2-3 недели.

**«Простые истины» (РТР)** смогли забраться только на четвертое место. Этот сериал «награнный», его никак не связешь со школой, нежизненные ситуации.

Третью строку нашего рейтинга занимают «Воздушные замки» (ОРТ). Все только и ждали, когда Бетти расскажет, что отец ребенка Раул, Отавио отмстит Сан-Марино, а Шику помирится с Жулией.

Полюбившиеся нам Дана Скалли и Фокс Малдер с «Секретными материалами» на втором месте. Хотя первые три сезона можно еще было смотреть, остальные - уже просто «отсебятина» Криса Картера.

И наконец, на первом месте «Убойная сила» (ОРТ). Герои Вася Рогов и Игорь Плахов просто потрясающие, главное, и посмеяться есть над чем, и задуматься.

**Татьяна КЛЕЩЕВА**

**Анна ЩЕСТАКОВА**

*Советы врача*

# МЕНЬШЕ соли, МЕНЬШЕ камней

## ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ КОМПЛЕКСНЫМ

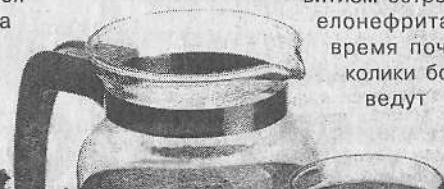
Почечнокаменная болезнь - одна из самых распространенных. На земном шаре страдают более 180 миллионов человек, причем чаще в трудоспособном возрасте (20-50 лет). В России МКБ чаще встречается на Урале, в европейской части, на Северном Кавказе, в Заполярье, Средней Азии.

Распространению этого заболевания способствуют условия современной жизни. Рост технического прогресса на производстве, введение автоматизации, большое число людей умственного труда - все это приводит к возрастающей гиподинамией населения, что ведет к нарушению фосфорно-кальциевого обмена.

С увеличением жесткости питьевой воды и содержания в ней солей кальция и магния также возрастает частота заболеваемости уролитиазом. На процесс камнеобразования влияют инфекционные болезни мочевых путей, врожденные пороки развития почек и мочеточников, нарушение уродинамики (прогрессии мочевых путей), переломы трубчатых костей, остеомиелит, гипопаратиреоз, аденома простаты и другие заболевания. Недостаток в пище витаминов А, В, Д сопровождается усиленным выделением щавелевокислого кальция, что тоже может привести к уролитиазу. Повышенное содержание мочевой кислоты, фосфатов, оксалата кальция в моче и крови является причиной камнеобразования, а также нарушения белкового, углеводного и жирового обменов. У одного и того же больного может быть несколько

ние, тошнота, рвота, наличие крови в моче, повышенная температура. Боль бывает острой в виде почечной колики или тупой постоянного характера. Почечная колика может возникнуть как во время сна и покоя, так и при выполнении физических нагрузок в результате перерастяжения лоханки, мочеточника, фиброзной капсулы почки и повышения внутрилоханочного давления. Продолжительность почечной колики различна - от нескольких секунд до нескольких суток и зависит от величины, формы и локализации камня. Наличие лейкоцитов в моче - признак инфицирования мочевых путей.

МКБ часто осложняется развитием острого пиелонефрита. Во время почечной колики больные ведут себя беспомощно, лежа на спине, сжимая живот, издавая страдальческие стоны. Иногда они пытаются помочь себе, ссыпая соли из мочевого пузыря в мочевой



мочевого пузыря, лопароскопические вмешательства. Дистанционная литотрипсия (камнедробление) вытеснила оперативное лечение мочевых камней, освободила тысячи больных от тяжести операции и послеоперационного периода. Появилась возможность раннего распознавания камней почек с помощью ультразвукового сканирования (УЗИ).

Расторжение мочевых конкрементов - литолиз-процесс сложный, так как камни не одинаковы по составу и механизму образования. Ураты растворяются с помощью лекарственных веществ, куда входят лимонная кислота и ее соли - это уралит-У, магурлит, блемарен, способствующие ощелачиванию мочи. При оксалатурии целесообразно вводить в организм препараты магния - жженую магнезию, магния карбонат, витамины В<sub>6</sub>, А, Д<sub>2</sub>, марелин. При фосфатурии - снижение щелочности мочи с помощью борной, соляной, аскорбиновой кислот, при наличии инфекции - устранение бактериального фактора. При МКБ не рекомендуются алкогольные напитки, пряности, соления, маринады, копчености, майонез.

Если камень урматного происхождения, то рекомендуются молочно-растительная диета, овощи, ягода, фрукты, молоко и молочные продукты, хлеб, кисели, компоты, соки, горячие напитки, при-

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**

Дорогую, любимую доченьку  
Юлию Евгеньевну ПРОХОРОВУ  
с 25-летием!

Пусть будет все: гроза, метели,  
Пусть будет радость и покой.  
А если очень будет трудно,  
То знай, что мы всегда с тобой.

Мама, папа, Александр и Шурик.

Коллектив родителей выражает глубокую благодарность и искреннюю признательность главе города В.А. Гаранину, начальнику управления образования В.Ф. Рябову, заведующей школьным питанием Н.И. Гафнер за организацию детского отдыха и полноценное питание в оздоровительном лагере при школе N 10 во время летней оздоровительной кампании. Отдельную благодарность хотим выразить учителям, работавшим с нашими детьми: начальнику лагеря О.В. Негодяевой, А.А. Смирновой, Т.Ф. Окишевой, Н.В. Савиной, С.В. Брыляковой за организацию детского досуга во время летних каникул.

*Служба «02»*

## С НОЖОМ К КОНДУКТОРУ

За минувшие выходные в городе было зарегистрировано пятьдесят четыре происшествия. В их числе шесть фактов нанесения телесных повреждений, одно дорожно-транспортное происшествие, один грабеж, две кражи, десять хулиганств, 111 мелких хулиганств. Было изъято четыре единицы оружия, 332 литра спиртосодержащей жидкости, 70 килограммов цветного металла. Общая раскрываемость составила девяносто восемь процентов.

Отличились суббота и воскресенье фактами угроз убийством, их было аж тридцать.

Так, 19 июля на Ясной Поляне в состоянии алкогольного опьянения в автобус, следовавший по маршруту N 56, зашел пассажир с двумя бутылками вина в руках. Во время движения он опу-

тылся его в принудительном порядке уже в районе «БТИ». Нарушитель общественного порядка сопротивлялся и раскрыл складной нож-бабочку, при этом словесно подтверждая свою угрозу. На крики кондуктора прибежал водитель, которому удалось отобрать холодное оружие, а затем и свя-

У одного и того же, больного может быть несколько факторов уролитиаза. По химическому составу камни бывают неорганические и органические. К неорганическим относятся: оксалаты, фосфаты, карбонаты, к органическим: ураты, цистиновые, ксантиновые. По химическому составу камня можно определить причину нарушения обмена веществ и назначить правильное лечение.

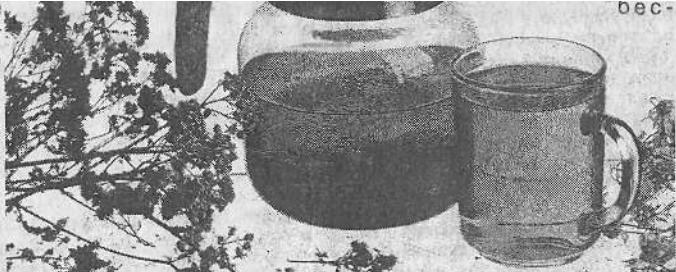
Оксалатные камни состоят из солей щавелевой кислоты. Это твердые камни черно-коричневого цвета, с неровной шиповатой поверхностью, образуются при кислой реакции мочи.

Фосфаты состоят из солей фосфорно-кислого кальция белого цвета, мягкие, с гладкой поверхностью, легко крошатся, образуются чаще при щелочной реакции мочи, при наличии инфекции в мочевых путях, быстро растут, дают рецидивы.

Ураты состоят из кристаллов мочевой кислоты, плотные, светло-желтого или кирпичного цвета, с гладкой мелкоточечной поверхностью.

Иногда образуются камни смешанного состава, реже встречаются цистиновые, карбонатные, холестериновые камни. Камни в почках бывают различной формы и размеров. Клиника болезни зависит от величины камней, их локализации, наличия инфекции, врожденных и приобретенных обструкций (препятствий к оттоку мочи).

Ведущими симптомами почечнокаменной болезни являются боль в поясничной области, отдающая в низ живота, частое и болезненное мочеиспускание.



бес-

покойно, непрерывно меняют позу. Боли отдают в пах, бедро, наружные половые органы. Появляется тошнота, часто рвота.

При возникновении почечной колики необходимо принимать спазмолитические препараты: но-шпа, папаверин, ацисан или уролесан. Лечение МКБ должно быть комплексным. Удаление камня - это лишь устранение следствия и не означает излечения от заболевания.

Комплексное лечение должно быть направлено на подавление мочевой инфекции, восстановление оттока мочи, предупреждение кристаллизации и выпадения солей в осадок. Полиэтиологическая природа камнеобразования значительно затрудняет возможность причинного лечения. Причина заболевания устанавливается зачастую несвоевременно, либо ее вообще установить не удается. Самым безобидным видом лечения является консервативное - изгнание камня естественным путем с помощью медикаментозных и физиотерапевтических средств наружу.

Еще совсем недавно самым распространенным способом извлечения камня считался оперативный метод. В последние годы все более широкое распространение при почечнокаменной болезни приобретает дистанционная и контактная литотрипсия, чрескожная функциональная нефролитотомия

и рекомендуются молочно-растительная диета, овощи, ягода, фрукты, молоко и молочные продукты, хлеб, кисели, компоты, очень полезны лимоны, прием жидкости до 2-2,5 литра в сутки, ограничить жареное, тушеное мясо, рыбу, рыбные консервы, острый сыр, редис, бобы, крепкий чай, кофе, какао. Предпочтительнее употреблять мясо и рыбу в отварном виде 2-3 раза в неделю.

Если камень фосфат - наоборот, рекомендуется мясной стол, т.к. белковая пища окисляет мочу, но ограничить молочно-растительные блюда, яичный желток, картофель, зеленые овощи, употреблять крупы, мучные изделия в любом виде, а также ягоду, мед, сахар, отвар шиповника.

Если камни оксалаты - диета, способствующая осщелачиванию мочи и выведения из организма щавелевую кислоту. Можно есть отварное мясо, рыбу, каши, масло сливочное и растительное, фрукты, полезен рыбий жир. Ограничить жирные мясные и рыбные бульоны, жареные мясо и рыбу, яйца, молочные продукты, томаты, свеклу, ягоды. Исключить щавель, ревень, редьку, сливы, крыжовник, какао, кофе, шоколад.

Обязательным условием для всех больных с МКБ является снижение в рационе соли. Рекомендуется прием слабоминерализированных минеральных вод с целью исключения роста камней: нафтуся, железнодорожная, нарзан, смирновская, славяновская, ессентуки-4.

Борисовская вода по составу соответствует смирновской. Прием воды по 200-300 мл за 1 час до еды 1-2 раза в день в течение 2-3 недель.

Санаторно-курортное лечение - Трускавец, Железнодорожный, санаторий «Борисовский».

А. АХМЕДЗЯНОВА,  
врач-уролог городской поликлиники

по маршруту N 56, зашел пассажир с двумя бутылками вина в руках. Во время движения он опустился одну бутылку и выбросил из окна в районе кинотеатра «Авангард», испив до дна вторую, сделал то же самое, но уже на «Вокзальной». Кондуктор несколько раз обращала внимание на непристойное поведение молодого человека и высказывала пожелание, чтобы он покинул салон автобуса. Однако ее просьбам он не внимал, тогда она

крики кондуктора прибежал водитель, которому удалось отобрать холодное оружие, а затем и связать разбунтившегося парня. Автобус отправился по маршруту, и буквально на следующей остановке в салон зашел сотрудник Рудничного ОВД. Молодого человека, которым оказался слесарь-сантехник Владимир К., 1980 г.р., доставили в первый отдел милиции на Ясной Поляне.

Юлия ЧЕРНОВА

АТТЕСТАТ, выданный школой N 1 в 2000 году на имя Аржакаевой Ольги Николаевны, считать недействительным.

## КУПЛЮ

ИНФОРМАЦИЮ о местонахождении автомобиля «ВАЗ-2108» белого цвета, г/н Т 309 ВР, угнанного 01.07.01 г.

Тел. 5-24-64.

## УПЕРЯЮЩИЕ

СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ, выданный Новокузнецким медицинским училищем на имя Каучровской Татьяны Владимировны, считать недействительным.

ПЕНСИОННОЕ УДОСТОВЕРЕНИЕ инвалида второй группы, выданное Рудничным ОСЗН в 1996 году на имя Ткачевой Веры Григорьевны, считать недействительным.

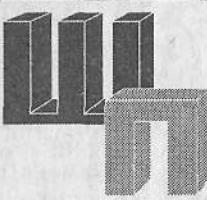
ОАО «Компания «Углеобогащение», ООО «Васко», ОАО «Кузбассуглеобогащениенаб» выражают глубокое соболезнование директору «Бизнес-Центра» Петровой Любови Викторовне по поводу кончины ее матери

ВАЛЕНТИНЫ ФЕДОРОВНЫ.

Коллектив ООО «НПО «Прокопьевскуголь» скорбит по поводу трагической гибели проходчика участка N 4 ОАО «Шахта «Тырганская»

МИХАЙЛИЧЕНКО

Александра Николаевича и выражает глубокое соболезнование семье и близким погибшего.



Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Омск) 20.05.94 г.

Свидетельство о регистрации №1.

СОУЧРЕДИТЕЛИ: коллектив редакции газеты "Шахтерская правда", администрация г. Прокопьевска

Главный редактор В. М. ГУЖЕНКО

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 653000, ГСП  
г. Прокопьевск, ул. Октябрьская, 11а.  
s-pravda@prk.kuzbass.net

ТЕЛЕФОНЫ:  
зам. гл. редактора - 2-28-07, 2-47-94;  
ответственный секретарь - 2-34-75;

гл. бухгалтер  
отдел объявлений  
отдел фотоиллюстраций  
отдел рекламы (тел./факс)  
отдел политики и экономики  
отдел криминальный  
отдел городской жизни

- 2-28-03;  
- 2-34-77;  
- 2-28-20;  
- 2-33-06;  
- 2-28-22;  
- 2-28-93;  
- 2-29-13, 2-28-05;

Объем л.л. Индекс 51919  
Заказ 105. Тираж 18637 экз.  
Подписано в печать 24.07.01 г.